

Je čas na zdravé cvičení, tady a teď.



## Detox poweryoga maraton & Ivetta Benýšková

### Vaše oblíbené **lekce powerjogy + bylinný čaj a svíčky**

90 min lekce; včetně relaxace a dechových cvičení; zaměřeno na očistu těla a mysli, rozproudění energie, zvýšení vitality

#### Soboty:

**13.4. 2019 v 18:00-19:30**

**20.4.2019 v 18:00-19:30**

**11.5.2019 v 18:00-19:30**

*Lektor: Ivetta Benýšková*



**Cena: 200 Kč;** Rezervace na akci a platba na recepci SK RB. Kapacita omezena 20 osob, lekce jsou vhodné i pro začátečníky.

**S sebou: dobrá nálada a váš oblíbený hrneček na čaj ☺**

Adresa: Sportklub Romany Beranové  
Pražská 67, Č. Budějovice

Tel: +420 387 426 062 Recepce

Mobil: +420 602 151 828 Romana Beranová

E-mail: [info@romanaberanova.cz](mailto:info@romanaberanova.cz)  
[www.romanaberanova.cz](http://www.romanaberanova.cz)

