



SPORT KLUB RB, z. s.
e-mail: info@romanaberanova.cz, www.sportklubrb.cz



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2020

aneb prázdniny v pohybu

spousta zábavy, her, soutěží, vyrábění, sportování na hřišti i v tělocvičně, výlety

pro děti od 5 let (event. 4 let)

Termíny: 03.8. – 7.8.
10.8. – 14.8.
24.8. – 28.8.

Cena: 1.500,- Kč při platbě na 5 dní do 30.6.
1.800,- Kč při platbě na 5 dní od 1.7.
500,- Kč/ 1 den při platbě na jednotlivé dny



Místo: SPORT KLUB RB (Holiday Fitness Club), za OD Družba, Pražská 67

Sraz : vždy mezi 8.00 – 8.30 hod. na recepci

Ukončení : vždy v 16.00 hod.

Pozn. sraz i ukončení lze dle domluvy upravit.

Lektoři: Klára Klepalová, Markéta Vávrová, Bobina Čapková a další.....

Kontakt: Romana Beranová 602 151 828
info@romanaberanova.cz



Podrobné informace, přihlášky na www.sportklubrb.cz



TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN STATUTÁRNÍM MĚSTEM ČESKÉ BUDĚJOVICE



SPORT KLUB RB, z. s.
e-mail: info@romanaberanova.cz, www.sportklubrb.cz

PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR 2020

PŘIHLÁŠKA

Termín :

Příjmení, Jméno.....

Datum narození.....

Bydliště.....

Telefon.....

E-mail.....

Storno podmínky:

Pokud dítě odhlásíte 14 dní před nástupem na příměstský tábor vracíme 50% z uhrazené částky.
V případě, že odhlásíte dítě později než je 24 hodin před nástupem na příměstský tábor, storno poplatek je 100% celé částky.

Souhlasím se storno podmínkami:

Dne.....

Podpis rodičů.....

Rámcový program příměstského tábora

Pondělí

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Seznámení s kamarády, pohybové hry venku či v tělocvičně dle počasí
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Pohybové a míčové hry venku či v tělocvičně
16.00	Odchod

Úterý

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Pohybové a míčové hry (hřiště, tělocvična)
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Gymnastické hry v tělocvičně, opičí dráha
16.00	Odchod

Středa

08.00-09.00	Příchod
09.00-15.00	Celodenní výlet – např. umělá vodní slalomová dráha, České Vrbné nebo rybník Mrhal nebo Hluboká nad Vltavou.....
15.00-16.00	Relaxace v tělocvičně
16.00	Odchod

Čtvrtek

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Atletické hry (hřiště, tělocvična)
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Pohybové a míčové hry venku či v tělocvičně
16.00	Odchod

Pátek

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Hry v přírodě (Park Stromovka)
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Pohybové a míčové hry venku či v tělocvičně
16.00	Odchod

Pozn. Tento program bude v případě potřeby aktuálně upravován, především v závislosti na počasí.