



Sport Klub Romany Beranové

www.romanaberanova.cz sportklubrb.cz



Těhotenská jóga

Lektorka: Martina Kratochvílová

- Jemná jógová praxe,
která dopomáhá k uvolnění
nejvíce zatěžovaných
částí těla v období těhotenství

- Práce s dechem a relaxace

- každé pondělí
od 10:15 do 11:15

- ve fit studiu Pražská

Více info na: info@romanaberanova.cz nebo volejte 602 151 828



KONTAKT:

info@romanaberanova.cz

602 151 828

Studio I

Pražská 67, 370 04 České Budějovice

Studio II

Sokolská 63, 370 05 České Budějovice

INSTAGRAM:

[@romanaberanova_dns](https://www.instagram.com/romanaberanova_dns)

[@sportklubrb_cz](https://www.instagram.com/sportklubrb_cz)