



# MANUÁL

## PRO PROVOZ FITNESS CENTER

### OD STŘEDY 10.9.2020

*Vážení klienti,*

*pro zajištění bezpečnosti vaší i všech, kteří se o vás u nás starají, vás prosíme o dodržování následujících pravidel:*

- 1. V našem klubu přirozeně dochází k větší kumulaci osob na některých místech. Prosíme o maximální ohleduplnost a pokud je to možné, co nejvíce **dodržujte odstupy 2 m** od ostatních klientů i personálu. Chráníte tak sebe i své okolí.*
  - 2. Jsme moc rádi, že můžete použít naše šatny a sprchy. Svůj čas strávený v nich však omezte na nezbytné minimum. Skříňky si vybírejte tak, abyste kolem sebe měli dostatek volného prostoru, do sprch vstupujte postupně, vyhýbejte se větší kumulaci osob na jednom místě.*
  - 3. Je možné cvičit bez roušky.*
  - 4. Pokud je to možné, přineste si **vlastní podložku na cvičení**.*
  - 5. Pro podložení hlavy apod. si přineste **vlastní ručníky**.*
  - 6. Platby za cvičení mějte připravené přesně, Členskou kartu pouze ukážete.*
  - 7. Při vstupu do prostor klubu použijte připravené dezinfekční prostředky na ruce.*
  - 8. Při použití prostor toalet dodržujte bezpečnou vzdálenost, počkejte až budou příslušné prostory volné tak, aby nedocházelo k současné přítomnosti více osob na jednom místě ve vzdálenosti menší než 2 metry. Dodržujte správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci.*
  - 9. Po každém použití event. pomůcky použijte dezinfekční prostředky. Pomůcku nejprve očistěte a následně ošetřete dezinfekcí, dezinfekční prostředky pro vás máme k dispozici. Postupujte pečlivě, chráníte tak sebe i ostatní cvičící.*
  - 10. Pokud pociťujete jakékoliv příznaky respiračního či jiného infekčního onemocnění, prosíme, odložte návštěvu našeho klubu na dobu, kdy budete zdraví.*
  - 11. Při odchodu z klubu opět použijte dezinfekční prostředek na ruce.*
- Věříme, že přísná hygienická opatření společně zvládneme a vy se u nás budete cítit bezpečně. V případě jakýchkoliv otázek nebo provozních nedostatků kontaktujte náš personál. Jsme vám plně k dispozici.**