

DĚTI NA STARTU

V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
9. ročník



KDY?

čt 12. září 2024 od 9:00 hodin

KDE?

Sportovní areál JČU, Na sádkách 305/2, České Budějovice

**P
R
O
G
R
A
M**

Zahájení v 9:00 hodin

Disciplíny:

- * Atletika - základy atletic. disciplín (běh, překážkový běh, běh vzad, hod míčkem...)
- * Gymnastika - základy gym. disciplín (stoj na jedné noze, poskoky, kotouly, chůze po kladině...)
- * Motorické cvičení - skoky v pytlí, cvičené se švihadlem a gumou, prvky jógy a pilates, cvičení na bos, cvičení s obručí...
- * Míčové sporty - hod jednou rukou, přes hlavu obouruč, hod obouruč spodem, dribling, hod na koš...

Kategorie:

*pro děti MŠ (3 - 6 let), děti I. stupně ZŠ (6 - 10 let)

ORGANIZÁTOR: Sport Klub RB [*info@romanaberanova.cz](mailto:info@romanaberanova.cz) *tel: 602 151 828 *www.sportklubrb.cz