



**SPORT KLUB RB**  
e-mail: [info@romanaberanova.cz](mailto:info@romanaberanova.cz), [www.sportklubrb.cz](http://www.sportklubrb.cz)



# **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2019**

aneb prázdniny v pohybu

spousta zábavy, her, soutěží, vyrábění, sportování na hřišti i v tělocvičně, výlety

**pro děti od 5 let ( event. 4 let )**

**Termíny:** 05.8. – 9.8.  
12.8. – 16.8.  
26.8. – 30.8.



**Cena:** 1.500,- Kč při platbě na 5 dní do 30.6.  
1.800,- Kč při platbě na 5 dní od 1.7.  
500,- Kč/ 1 den při platbě na jednotlivé dny

**Místo:** SPORT KLUB RB ( Holiday Fitness Club), za OD Družba, Pražská 67

**Sraz :** vždy mezi 8.00 – 8.30 hod. na recepci

**Ukončení :** vždy v 16.00 hod.

Pozn. sraz i ukončení lze dle domluvy upravit.

**Lektoři:** Klára Klepalová, Diana Krulišová, Katka Faměrová a další.....

**Kontakt:** Romana Beranová 602 151 828  
[info@romanaberanova.cz](mailto:info@romanaberanova.cz)



**Podrobné informace, přihlášky na [www.sportklubrb.cz](http://www.sportklubrb.cz)**





**SPORT KLUB RB**

e-mail: [info@romanaberanova.cz](mailto:info@romanaberanova.cz), [www.sportklubrb.cz](http://www.sportklubrb.cz)

## **PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR 2019**

### **PŘIHLÁŠKA**

**Termín :** .....

**Příjmení, Jméno** .....

**Datum narození** .....

**Bydliště** .....

**Telefon** .....

**E-mail** .....

**Storno podmínky:**

Pokud dítě odhlásíte 14 dní před nástupem na příměstský tábor vracíme 50% z uhrazené částky.

V případě, že odhlásíte dítě později než je 24 hodin před nástupem na příměstský tábor, storno poplatek je 100% celé částky.

**Souhlasím se storno podmínkami:**

**Dne** .....

**Podpis rodičů** .....

## Rámcový program příměstského tábora

### **Pondělí**

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Seznámení s kamarády, pohybové hry venku či v tělocvičně dle počasí
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Pohybové a míčové hry venku či v tělocvičně
16.00	Odchod

### **Úterý**

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Pohybové a míčové hry (hřiště, tělocvična)
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Gymnastické hry v tělocvičně, opičí dráha
16.00	Odchod

### **Středa**

08.00-09.00	Příchod
09.00-15.00	Celodenní výlet – např. umělá vodní slalomová dráha, České Vrbné nebo rybník Mrhal nebo Hluboká nad Vltavou.....
15.00-16.00	Relaxace v tělocvičně
16.00	Odchod

### **Čtvrtek**

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Atletické hry (hřiště, tělocvična)
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Pohybové a míčové hry venku či v tělocvičně
16.00	Odchod

### **Pátek**

08.00-09.00	Příchod
09.00-12.00	Hry v přírodě (Park Stromovka)
12.00-13.00	Oběd
13.00-14.00	Relaxace, tvořivá výtvarná činnost
14.00-16.00	Pohybové a míčové hry venku či v tělocvičně
16.00	Odchod

**Pozn.** Tento program bude v případě potřeby aktuálně upravován, především v závislosti na počasí.