



*Dynamická neuromuskulární stabilizace – cvičení ve vývojových řadách:*

*DNS Romana*

***MIMOŘÁDNÉ NEDĚLE podzim 2023***

**Datумы:** 24.9., 5.11., 26.11.,10.12.

**Čas:** vždy 18:00 – 20:00

**Cena:** 600,- Kč/ jedna neděle

**PROGRAM:**

**I.neděle 24.9.:** DNS modely nastavení a kontrola, opakování

**II.neděle 5.11.:** terapie nohy a DNS vývojové modely

**III.neděle 26.11.:** DNS cvičení ve vývojových řadách, trup a horní končetina

**IV.neděle 10.12.:** DNS cvičení ve vývojových řadách, trup a dolní končetina

*Těším se*

*Vaše DNS Romana ☺*